

TERMOTERAPIA

AS MAIS-VALIAS DE UMA TÉCNICA ANCESTRAL PARA CONTROLO DA DOR



SOLUÇÃO COMPROVADA

Em 3000 AC, a termoterapia já era utilizada por médicos egípcios para fins clínicos.¹

Ao longo da história, a termoterapia tem sido utilizada para tratar afeções dolorosas sob muitas formas, incluindo exposição à luz solar, banhos de água e vapor ou aplicação de pensos quentes.²



NATURAL

SEM necessidade de fármacos nem de produtos químicos.

A termoterapia é um remédio sem medicamentos, que apenas requer a aplicação de substâncias quentes no corpo, de modo a aumentar a temperatura dos tecidos e proporcionar analgesia.³



SEGURA E EFICAZ

Segurança e eficácia comprovadas no controlo da dor.³

Os resultados de vários ensaios clínicos demonstram que a termoterapia reduz significativamente a dor, rigidez e incapacidade causadas por lesões musculares ou articulares, e melhora a flexibilidade sem os efeitos secundários dos medicamentos.^{3,4,5}

TMC 06-01/21

Referências

1. Habash RWY, Bansal R, Krewski D, Alhafid HT. Thermal therapy, part 1: an introduction to thermal therapy. Crit Rev Biomed Eng [Internet]. 2006 [citado em 28 de agosto de 2020]; 34(6): 459-89. Disponível em: <http://www.dl.begellhouse.com/journals/4b27cbfc562e21b8,4644b8e8318701ed,001cfd140060b797.html>
2. Bierman W. The history of fever therapy in the treatment of disease. J Urban Health [Internet]. 1942 [citado em 28 de agosto de 2020]; 18(1): 65-75. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1933808/pdf/bullnyacadmed00550-0069.pdf>
3. Nadler S, Weingand K, Kruse RJ. The physiologic basis and clinical applications of cryotherapy and thermotherapy for the pain practitioner. Pain Physician [Internet]. 2004 [citado em 28 de agosto de 2020]; 7(3): 395-9. Disponível em: <https://www.painphysicianjournal.com/current/pdf?article=MTU3&journal=20>
4. Petrofsky J, Laymon M, Alshammari F, KhowaAiled I, Lee H. Continuous Low Level Heat Wraps; Faster Healing and Pain Relief during Rehabilitation for Back, Knee and Neck Injuries. World J Prev Med [Internet]. 2015 [citado em 28 de agosto de 2020]; 3(3): 61-72. Disponível em: <http://pubs.sciepub.com/jpm/3/3/3/>
5. Nadler SF, Steiner DJ, Erasala GN, Hengehold DA, Hinkle RT, Beth Goodale M, et al. Continuous low-level heat wrap therapy provides more efficacy than Ibuprofen and acetaminophen for acute low back pain. Spine (Phila Pa 1976) [Internet]. 2002 [citado em 28 de agosto de 2020]; 27(10): 1012-7. Disponível em: <https://doi.org/10.1097/00007632-200205150-00003>

ThermaCare é um dispositivo médico eficaz no alívio da dor muscular e das articulações. Verifique periodicamente a pele e, caso detete sinais de irritação ou queimadura, remova imediatamente o produto. Antes de usar, leia atentamente a rotulagem e as instruções de utilização.